

---

PREUVE NUMERO 1 :

QUAND TON SEIGNEUR DIT AUX ANGES: «JE  
VAIS CRÉER D'ARGILE UN ÊTRE HUMAIN.

QUAND JE L'AURAI BIEN FORMÉ ET LUI  
AURAI INSUFLÉ DE MON ESPRIT, JETEZ-  
VOUS DEVANT LUI, PROSTERNÉS».

SOURATE 38 VERSET 71 / 72



MQEM - MonQuran Et Moi



[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)



---

PREUVE NUMERO 2 :

D'APRÈS ABOU BARZA AL ASLAMI (QU'ALLAH L'AGRÉE), LE PROPHÈTE (QUE LA PRIÈRE D'ALLAH ET SON SALUT SOIENT SUR LUI) A DIT:

« CERTES PARMIS CE QUE JE CRAINS POUR VOUS APRÈS MOI : VOS VENTRES , VOS SEXES ET LES PASSIONS QUI ÉGARENT ».

HADITH AUTHENTIFIÉ PAR SHEIKH ALBANI



MQEM - MonQuran Et Moi



[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)



---

PREUVE NUMERO 3 :

LE PROPHÈTE QUE LA PRIÈRE D'ALLAH ET  
SON SALUT SOIENT SUR LUI) A DIT :

"IL Y A DEUX BIENFAITS AU SUJET  
DESQUELS BEAUCOUP DE GENS SONT  
MYSTIFIÉS : LA SANTÉ ET LE TEMPS LIBRE"

HADITH RAPPORTE PAR AL BUKHARI



MQEM - MonQuran Et Moi

[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)



---

PREUVE NUMERO 4 :

LE PROPHÈTE QUE LA PRIÈRE D'ALLAH ET  
SON SALUT SOIENT SUR LUI) A DIT :

"JEÛNEZ, ET VOUS ACQUERREZ LA SANTÉ."

(HADITH RAPPORTÉ PAR ABOU NOU'AYM)



MQEM - MonQuran Et Moi



[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)



---

PREUVE NUMERO 5 :

D'APRÈS IBN ABBAS (QU'ALLAH LES AGRÉE), LE  
PROPHÈTE (QUE LA PRIÈRE D'ALLAH ET SON SALUT  
SOIENT SUR LUI) A DIT

: « PROFITE DE CINQ CHOSES AVANT CINQ CHOSES:  
DE TA JEUNESSE AVANT TA VIEILLESSE, DE TA SANTÉ  
AVANT TA MALADIE, DE TA RICHESSE AVANT TA  
PAUVRETÉ, DE TON TEMPS LIBRE AVANT TON  
OCCUPATION ET DE TA VIE AVANT TA MORT ».

(HADITH RAPPORTÉ PAR ABOU NOU'AYM)

(HADITH RAPPORTÉ PAR ABOU NOU'AYM)



MQEM - MonQuran Et Moi

[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)



---

PREUVE NUMERO 6 :

OMAR IBN AL KHATTAB A DIT :

"EVITEZ LA SURCHARGE GASTRIQUE, ELLE EST NÉFASTE POUR L'ORGANISME, CAUSE DES MALADIES, ET REND DIFFICILE D'EFFECTUER LES PRIÈRES..."



MQEM - MonQuran Et Moi

[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)



---

PREUVE NUMERO 7 :

ABU BAKR DIRIGEA LES PRIÈRES DES JOURS  
SUIVANTS, SOIT UN TOTAL DE 17 PRIÈRES DU  
VIVANT DU PROPHÈTE (ALEYHI SALAT WA  
SALAM)

RAPPORTE PAR AL BUKHARI ET MUSLIM



MQEM - MonQuran Et Moi

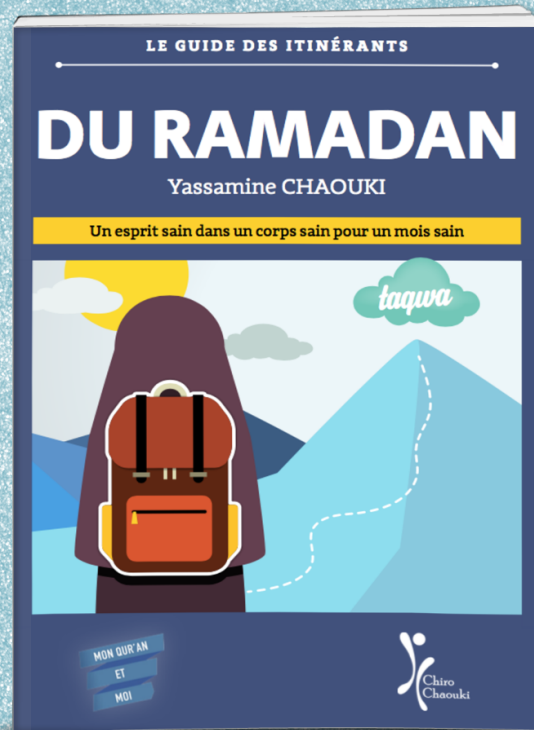
MON QUR'AN  
ET  
MOI

[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)



CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR VOUS PROCURER  
LE GUIDE DES ITINÉRANTS DU RAMADAN



MQEM - MonQuran Et Moi



[www.monquranetmoi.fr](http://www.monquranetmoi.fr)

[www.chiro-chaouki.com](http://www.chiro-chaouki.com)